

Module 5 Dromen & Verlangens

Oefening: Koop een cadeau voor jezelf

Kernopdracht

Koop een cadeau voor jezelf dat de relatie met jezelf kracht bij zet. Dit mag een mooi sieraad zijn, of een voorwerp wat de relatie met jezelf symboliseert. Iets wat je mooi vindt en waar je blij van wordt.

Als je creatief bent, en het leuk vindt om iets voor jezelf te maken, kan dat ook!

Tip:

In omgeving Tilburg vind ik de winkel Pleiade een hele fijne winkel voor sieraden of edelstenen.

Online shop met mooie sieraden met edelstenen:

<https://www.zenvya.com/collections/edelstenen-hangers>

Extra oefening:

Kies mensen in je omgeving waarvan je weet dat ze je aanmoedigen, om je dromen mee te delen.